

【トレーニングルーム設置機材一覧】

トレッドミル 4台

アップライトバイク 5台

リカンベントバイク 3台

クロストレーナー 2台

マルチプレス

ラットロウ

バイセップス/トライセップス

アブ/バック

レッグエクステンション/レッグカール

ヒップアブダクション/アブダクション

レッグプレス

フラットベンチ

アジャスタブルフラットベンチ

ダンベル 1-10 kg